

**V E N E R D I' 16:30 – 18:00**

**Sede Via Verdi 10/a  
62100 Macerata**

**CALENDARIO CORSI E LABORATORI  
A.A. 2025/2026  
LABORATORIO**

## **CON QUALE MUSICA CI PARLANO LE COSE !**

Voce, Ascolto e metodo per scoprire l'espressione e la presenza

**DOCENTE:** Cinzia Pennesi Docente al Conservatorio di Fermo, Direttrice d'Orchestra e di Coro, Pianista, Compositrice.

La Musica è molto più di un insieme di suoni organizzati: attraverso le sue infinite forme essa ci insegna la disciplina del metodo, l'ascolto attivo, la sensibilità emotiva e la capacità di esprimerci in modo autentico. In questo corso ci concentreremo su tre pilastri fondamentali: l'importanza della musica come esperienza educativa; il valore del metodo come strumento di crescita personale artistica; la voce come mezzo espressivo potente e unico. Il metodo non è una semplice sequenza di esercizi o tecniche ma un approccio strutturato che aiuta a costruire pazienza, costanza e consapevolezza. Imparare musica richiede tempo, un tempo da ritrovare, e proprio in questo tempo si impara anche a conoscersi meglio, a superare i propri limiti e a trovare ordine nel caos. La voce poi è lo strumento più antico che possediamo, il primo suono che emettiamo alla nascita e spesso l'ultimo che resta nella memoria di chi ci ama: conoscere la propria voce, educarla, rispettarla e amarla significa imparare ad abitare il proprio corpo e ad esprimere ciò che siamo con verità e coraggio. Infine la musica insegna il valore del silenzio quanto quello del suono, delle relazioni quanto dell'individualità, insegna a lavorare insieme, ad ascoltare prima di parlare ed a sentire prima di giudicare.

## **P R O G R A M M A**

Negli incontri si alterneranno sessioni teoriche e pratiche

**1. a) SORRISO E LEGGEREZZA**

*"L'aria è quella cosa leggera, che sta intorno alla tua testa e diventa più chiara quando ridi"* (T. Guerra)

**b) TI PIACE LA TUA VOCE?**

Rilassamento / Riscaldamento / Respirazione /  
Articolazione / Vocal training

**2. IMPORTANZA DEL SILENZIO**

*"Fai in modo che le tue parole siano belle come i tuoi silenzi"* (Alejandro Jodorowsky)

**3. L' ARTE DI ASCOLTARE SENZA RISPONDERE**

*"Saper ascoltare significa possedere, oltre al proprio, il cervello degli altri"* (Leonardo da Vinci)

**4. LA VOCE CHE CANTA E IL CORPO CHE SUONA**

*"Il segreto del canto risiede tra la vibrazione della voce di chi canta e il battito del cuore di chi ascolta"*  
(Khalil Gibran)

**5. LA VOCE GIUSTA**

*"Era il tipo di voce che le orecchie seguono come se ogni parola fosse un arrangiamento di note che non verrà mai più suonato"* (F. Scott Fitzgerald)

**6. VIVERE COME IN UN CORO**

*"Il coro veicola valori di Rispetto e Armonia ovvero la capacità di fondere e valorizzare le diversità, valori indispensabili per un mondo equo e solidale"*  
(C. Pennesi)

E' richiesto un contributo di 10 eur

## **CALENDARIO**

Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
				6	6		
				13	13		
				20			
				27			