

**VENERDI' 16:00 - 17:30**

**Sede Fisiomed**  
**Via Giovanni XXIII, 62100 Sforzacosta (MC)**

**CALENDARIO CORSI E LABORATORI**

**A.A. 2025/2026**

**LABORATORIO**

## **LABORATORIO DI BENESSERE**

**DOCENTE:** Inna Apekina, Life e Mental Coach; Coach Estetico; Neurofacilitatore; Istruttore di Neurografica®; Specialista in NeuroBionica; NAP™ Practitioner autorizzato in Neuro-Agility™; Consulente Talentoday®

**Obiettivi del corso:** il corso mira a favorire una profonda consapevolezza di sé potenziando l'autostima e la gestione emotiva. Attraverso strumenti pratici come la neurografica promuove il benessere psico fisico, la comunicazione e la resilienza. Il percorso supporta la realizzazione personale e professionale, aiutando a trasformare sogni e obiettivi in realtà

### **PROGRAMMA**

I TEMI DEGLI INCONTRI DEL PERCORSO PRATICO-TRASFORMATIVO

1. Dove vivono i tuoi sogni
2. La persona più importante della tua vita (autostima)
3. Scopri la tua forza interiore con la NeuroGrafica® Parte I
4. Scopri la tua forza interiore con la NeuroGrafica® Parte II
5. Cosa o chi ci fa litigare (comunicazione)
6. Litighiamo con Medianos
7. Gestione dell'ansia e le paure con la NeuroGrafica®
8. Porta l'armonia nella tua vita con la NeuroGrafica®
9. Come tirare fuori i sogni dal cassetto e iniziare a realizzarli
10. Fai crescere il tuo progetto con la NeuroGrafica®



***E' richiesto un contributo di 10 eur***

### **CALENDARIO**

Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
	7	5					
17	14	12					
24	21	19					
31	28						