

VENERDI' 16:00 - 17:30

CALENDARIO CORSI E LABORATORI

Sede Fisiomed

Via Giovanni XXIII, 62100 Sforzacosta (MC)

A.A. 2025/2026

LABORATORIO

LABORATORIO DI BENESSERE

DOCENTE: Inna Apekina, Life e Mental Coach; Coach Estetico; Neurofacilitatore; Istruttore di Neurografica®; Specialista in NeuroBionica; NAP™ Practitioner autorizzato in Neuro-Agility™; Consulente Talentoday®

Obiettivi del corso: il corso mira a favorire una profonda consapevolezza di sé potenziando l'autostima e la gestione emotiva. Attraverso strumenti pratici come la neurografica promuove il benessere psico fisico, la comunicazione e la resilienza. Il percorso supporta la realizzazione personale e professionale, aiutando a trasformare sogni e obiettivi in realtà

PROGRAMMA

I TEMI DEGLI INCONTRI DEL PERCORSO PRATICO-TRASFORMATIVO

1. Dove vivono i tuoi sogni
2. La persona più importante della tua vita (autostima)
3. Scopri la tua forza interiore con la NeuroGrafica® Parte I
4. Scopri la tua forza interiore con la NeuroGrafica® Parte II
5. Cosa o chi ci fa litigare (comunicazione)
6. Litighiamo con Medianos
7. Gestione dell'ansia e le paure con la NeuroGrafica®
8. Porta l'armonia nella tua vita con la NeuroGrafica®
9. Come tirare fuori i sogni dal cassetto e iniziare a realizzarli
10. Fai crescere il tuo progetto con la NeuroGrafica®



E' richiesto un contributo di 10 eur

CALENDARIO

| Ottobre | Novembre | Dicembre | Gennaio | Febbraio | Marzo | Aprile | Maggio |
|---------|----------|----------|---------|----------|-------|--------|--------|
| | | | | | | | |
| | 7 | 5 | | | | | |
| 17 | 14 | 12 | | | | | |
| 24 | 21 | 19 | | | | | |
| 31 | 28 | | | | | | |