

Mi chiamo Inna Apekina e oggi sono Life e Mental Coach, Coach Estetico, Neurofacilitatore, Istruttore di Neurografica®, Specialista in NeuroBionica, NAP™ Practitioner autorizzato in Neuro-Agility™, Consulente Talentoday®.

Sono nata a Tashkent, la capitale dell'Uzbekistan. Fin da giovane ho avuto una profonda curiosità verso la natura umana e una voglia di esplorare e scoprire chi fossi davvero.

Alla fine degli anni '90, mi sono trasferita in Italia. Da allora vivo con la mia famiglia a Tolentino.

Dopo varie attività ed esperienze lavorative, nel 2008 scoprii il mondo della crescita personale e del coaching. Quindi decisi di studiare il coaching a livello professionale.

Ho imparato a gestire le crisi aziendali con lucidità, a mantenere l'autocontrollo nelle situazioni di stress e, soprattutto, a credere in me stessa. Questo percorso mi ha insegnato ad adattarmi ai cambiamenti, a vedere ogni ostacolo come un'opportunità e a fidarmi della vita.

Dopo anni di studi e ricerca, pertanto, metto a disposizione alcuni strumenti innovativi per trasformare sfide in serenità e problemi in azioni concrete. La missione che mi prefiggo è aiutare a scoprire e creare un mondo che rifletta chi si è veramente, con la capacità di trasformare il proprio modo di vivere, lavorare e relazionarsi, abbracciando la bellezza del cambiamento e lasciandosi alle spalle il peso del passato.